

心温まる家庭の味をお届けします

●みらい●

未来キッチン

INFORMATION

●未来キッチン店頭では日替わり弁当の他、お惣菜、各種ジャム、パウンドケーキ、いわきワインを販売しております。

2026年 1月

十日のご注文はご相談ください。(お弁当のみ・三十個から)

宅配弁当注文表

- ◆ご希望の個数を日付の欄に記入し、下記までFAXにてご注文をお願い致します。
- ◆ご注文・ご予約は前日の9:00までにお願いします。(変更は当日朝9:00まで)
- ◆電話・メールでのご注文もお受け致します。

TEL:0246-24-0039 FAX:0246-24-0100

MAIL:miraikitchen@midorinomori-f.com

ランチ日替わり弁当

1個 500円

★テラックス弁当 650円

★カツ丼 500円

★ソースカツ丼 500円

(ご飯大盛り+50円)

お客様名 :

ご担当者 :

連絡先TEL :

ご住所 :

未来キッチン

福島県いわき市平倉前108-9倉前クリーンビル3

特定非営利活動法人みどりの杜福祉会いわきワイナリー

就労支援センター未来工房

〒970-8025福島県いわき市平南白土2-1-5

HP : <http://midorinomori-f.com/miraikobo/>



日	月	火	水	木	金	土
4	5(個) 和風ハンバーグ アジフライ きんぴらごぼう	6(個) チキンフリッター 赤魚煮 こんにゃく甘辛炒め	7(個) ハムカツ 白身魚のトマトソース 三色ナムル	8(個) 豚しゃぶごまだれ 鯖の竜田揚げ おくらトマトイタリア風	9(個) 鶏の塩唐揚げ ホック焼き 春雨サラダ	10
11	12 成人の日	13(個) ロールキャベツ かぼちゃコロッケ 和風きのこスパゲティ	14(個) 焼き鳥 白身魚の天ぷら ひじきサラダ	15(個) 豚キムチ 赤魚西京焼き 竹輪とカイワレ中華	16(個) コーリンチー 魚ソーセージ野菜炒め 大根甘酢	17
18	19(個) メンチ 塩鰯焼き にんじんしりしり	20(個) 照り焼きチキン ちくわ生姜天 白和え	21(個) トンテキ 白身魚フライ マカロニサラダ	22(個) カニクリームコロッケ チンジャオロース ポテトサラダ	23(個) 338 白身魚アイランドソース 肉じゃがコロッケ 切り昆布	24
25	26(個) フルコギ 野菜コロッケ もやしハムのカレー炒め	27(個) チキンオーロラソース 春巻き 大根カニカマ	28(個) 白身魚の磯辺揚げ ドライカレー おかから煮	29(個) イカフライ チャブチエ 味玉子	30(個) チキン南蛮 鯖の味噌煮 スパゲティサラダ	31

※食材仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。米は国産のものを使用しています。

※表示価格は全て税込となります。