

心温まる家庭の味をお届けします

●みらい●

未来キッチン

INFORMATION

●未来キッチン店頭では日替わり弁当の他、お惣菜、各種ジャム、パウンドケーキ、いわきワインを販売しております。

宅配弁当注文表

- ◆ご希望の個数を日付の欄に記入し、下記までFAXにてご注文をお願い致します。
- ◆ご注文・ご予約は前日の9:00までをお願いします。(変更は当日朝9:00まで)
- ◆電話・メールでのご注文もお受け致します。

TEL:0246-24-0039 FAX:0246-24-0100

MAIL:miraikitchen@midorinomori-f.com

大人気☆冷やしメニュー!!

日替わり弁当 500円

★冷しぶっかけうどん 550円

★冷し中華そば 550円

★デラックス弁当 650円

(ご飯大盛りサービス・味噌汁付)

お客様名:

ご担当者:

連絡先TEL:

ご住所:

未来キッチン

福島県いわき市平倉前108-9倉前クーンビル3

特定非営利活動法人みどりの杜福祉会いわきワイナリー

就労支援センター未来工房

〒970-8025福島県いわき市平南白土2-1-5

HP: <http://midorinomori-f.com/miraikobo/>



2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1(個) 豚の七味焼き 184Kcal クリームコロッケ 165Kcal 白菜胡麻マヨ和え 63Kcal	2
3	4(個) カレー包メンチ 271Kcal 塩ホッケ焼き 95Kcal ブロッコリーのかにあん 76Kcal	5(個) 鶏の唐揚げ 277Kcal スペイン風オムレツ 133Kcal 切り昆布煮 55Kcal	6(個) 豚バラ大根煮 182Kcal 白身魚フライ 180Kcal ポテトサラダ 80Kcal	7(個) 甘辛チキン焼き 177Kcal 赤魚煮 157Kcal 大根きんぴら 54Kcal	8(個) 和風ハンバーグ 178Kcal 鯖竜田揚げ 168Kcal コールスロー 65Kcal	9
10	11(個) チキン南蛮 280Kcal さわら西京焼き 98Kcal ジャーマンポテト 110Kcal	12(個) 豚の生姜焼き 102Kcal 塩鯖焼き 98Kcal 竹輪ビーフン 26Kcal	13(個) 焼チキントマトソース 277Kcal 信田煮 95Kcal マカロニサラダ 72Kcal	14(個) カレイの唐揚げ 256Kcal ドライカレー 84Kcal ハムのチンジャオロース 89Kcal	15(個) 鶏チャーシュー 182Kcal 豚しゅうまい 84Kcal 蒟蒻ときのご甘辛炒め 47Kcal	16
17	18 敬老の日	19(個) 豚肉ピリ辛ソース 198Kcal 野菜コロッケ 110Kcal 和風きのこスパ 70Kcal	20(個) ユーリンチー 302Kcal 厚揚げ煮 88Kcal 青菜と竹輪浸し 80Kcal	21(個) トンテキ 227Kcal カレイの煮付け 157Kcal 野菜マリネ 66Kcal	22(個) よだれ鶏 198Kcal 味玉 15Kcal ひじきサラダ 76Kcal	23
24	25(個) たっぷりベーコンフライ 202Kcal 肉団子クリーム煮 140Kcal 春雨サラダ 52Kcal	26(個) 豚キムチ 200Kcal 野菜のかき揚げ 188Kcal 切り干し大根酢漬け 48Kcal	27(個) 鶏の味噌付焼き 287Kcal アジフライ 180Kcal じゃが芋とわかめ煮 60Kcal	28(個) イカメンチ 185Kcal チャブチェ 137Kcal 大根そぼろあん 63Kcal	29(個) スパイシーチキン唐揚 277Kcal 鯖の味噌煮 155Kcal スパゲティサラダ 70Kcal	30

土日のご注文はご相談ください。(お弁当のみ・二十個から)

※食材仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。米は国産のものを使用しています。

※表示価格は全て税込となります。