

心温まる家庭の味をお届けします

●みらい●

未来キッチン

INFORMATION

未来キッチン店頭では日替わり弁当の他、お惣菜、各種ジャム、パウンドケーキ、いわきワインを販売しております。

宅配弁当注文表

ご希望の個数を日付の欄に記入し、下記までFAXにてご注文をお願い致します。
ご注文・ご予約は前日の17:00までをお願いします。(変更は当日朝9:00まで)
電話・メールでのご注文もお受け致します。

TEL:0246-24-0039 FAX:0246-24-0100

MAIL:miraikitchen@midorinomori-f.com

大人気 冷やしメニュー!!

日替わり弁当 450円

冷しぶっかけうどん 400円

冷し中華そば 400円

デラックス弁当 600円

カツ丼 450円

ソースカツ丼 450円

(ご飯大盛りサービス・味噌汁付)

お客様名:

ご担当者:

連絡先TEL:

ご住所:

未来キッチン

福島県いわき市平倉前108-9倉前クリソビル3

特定非営利活動法人みどりの杜福祉会いわきワイナリー

就労支援センター未来工房

〒970-8025福島県いわき市平南白土2-1-5

HP: <http://midorinomori-f.com/miraikobo/>



2019年 6月

土日の注文は相談ください(お弁当のみ二十個から)

日	月	火	水	木	金	土	
		梅雨時嫌ですね キッチンはお弁当1つからお届けします 7日の鶏のポテマヨ焼きは新しいメニューです 是非お試しください 冷やしメニュー始めました。					1
2	3(個) よだれ鶏 189Kcal 白身魚フライ 174Kcal ホレソウとユズ炒め 53Kcal	4(個) 豚肉と玉葱の甘辛炒め 165Kcal 赤魚煮 157Kcal 和風コールスロー 68Kcal	5(個) 鶏肉から揚げ 277Kcal 味玉 98Kcal 牛蒡のミートソース 82Kcal	6(個) 和風ハンバーグ 178Kcal カレーコロッケ 155Kcal ブドウとなめたけ和え 60Kcal	7(個) 鶏のポテマヨ焼き 204Kcal 白身魚天ぷら 160Kcal トマトおくら和え 41Kcal	8	
9	10(個) クリームコロッケ2種類 203Kcal 豚しゅうまい 84Kcal ピザと竹輪ポン酢炒め 56Kcal	11(個) 鶏の味噌漬け焼き 245Kcal ポパイの卵焼き 108Kcal ツナポテト 109Kcal	12(個) 鰯南蛮 188Kcal パンパンジー 185Kcal ハムと玉葱マリネ 68Kcal	13(個) 塩唐揚げ 262Kcal 海老しゅうまい 145Kcal マーボナス 103Kcal	14(個) 豚しゃぶ胡麻だれ 183Kcal 厚揚げ千草 79Kcal 人参しりしり 88Kcal	15	
16	17(個) 肉味噌きゃべつ 213Kcal 鰯フライ 183Kcal マカロニサラダ 100Kcal	18(個) スパイシー鶏唐揚げ 233Kcal 焼きビーフン 123Kcal 蒟蒻ねぎ塩炒め 41Kcal	19(個) 四日市トンテキ 330Kcal 塩鯖焼き 107Kcal きのこおろし和え 53Kcal	20(個) カレーの煮つけ 178Kcal かに玉 118Kcal ドライカレー 109Kcal	21(個) ユースリンチー 302Kcal ホッケ焼き 74Kcal 春雨サラダ 52Kcal	22	
23	24(個) チキンカツ 265Kcal 鯖香味焼き 165Kcal はんぺんと胡瓜和え 49Kcal	25(個) ゆで豚香味だれ 160Kcal 野菜コロッケ 110Kcal 切干大根酢 48Kcal	26(個) BBQチキン 205Kcal スパニッシュオムレツ 133Kcal 竹輪とがらの中華和え 48Kcal	27(個) 厚切りハムカツ 277Kcal チンジャオロース 163Kcal 牛蒡サラダ 95Kcal	28(個) 豚の味噌漬け焼き 278Kcal 鯖胡麻フライ 178Kcal ナムル 56Kcal	29	

食材仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。米は国産のものを使用しています。

表示価格は全て税込となります。