

心温まる家庭の味をお届けします

未来キッチン

INFORMATION

未来キッチン店頭では日替わり弁当の他、お惣菜、各種しゃも、いわき夢ワイン、パウンドケーキ等を販売しております。

弁当注文表

ご希望の個数を日付の欄に記入し、下記までFAXにてご注文をお願い致します。
ご注文・ご予約は前日の17:00までをお願いします。(変更は当日朝9:00まで)
電話・メールでのご注文もお受け致します。

TEL:0246-24-0039 FAX:0246-24-0100

MAIL:miraikitchen@midorinomori-f.com

ランチ日替わり弁当

1個 450円

デラックス弁当 600円

カツ丼 450円

ソースカツ丼 450円

(ご飯大盛りサービス・味噌汁付)

お客様名: _____ ご担当者: _____

連絡先TEL: _____

ご住所: _____

未来キッチン

福島県いわき市平倉前108-9倉前クリーンビル3
特定非営利活動法人みどりの杜福祉会いわきワイナリー
就労支援センター未来工房
〒970-8025福島県いわき市平南白土2-1-5
HP: <http://midorinomori-f.com/miraikobo/>

2019年 5月

土日の注文は相談ください。(お弁当のみ二十個から)

日	月	火	水	木	金	土	
		新しい年号になり新鮮な気分ですね！連休明け気を引き締めて！！					4
5	6 	7(個) 鰯フライ 165Kcal 親子オムレツ 144Kcal 春巻 135Kcal	8(個) 鶏のポテマヨ焼き 204Kcal ホッケ塩焼き 74Kcal 人参しりしり 88Kcal	9(個) とんてき 327Kcal エビチリ 200Kcal ブロッコリーおほか和え 59Kcal	10(個)デザート付き 鶏のスパイシー揚げ 233Kcal 海老しゅうまい 145Kcal ツナポテト 78kcal	11	
12	13(個) ハンバーグ大根おろし 178Kcal 塩さば焼き 85kcal かにかまわかめ酢 45kcal	14(個) 鶏の味噌漬け焼き 192Kcal 鯖西京焼き 109Kcal 春雨サラダ 52Kcal	15(個) 豚の冷しゃぶ 162Kcal 竹輪でピーフン 92Kcal おから煮 50 Kcal	16(個) ユーリンチー 289Kcal 信田煮 168kcal もやしナムル 46kcal	17(個) 厚切りハムカツ 267Kcal とりチャーシュー 182Kcal ドライカレー 72kcal	18	
19	20(個) 鰯フライ 233Kcal ミートボール甘酢あん 159Kcal 青菜のからし和え 43Kcal	21(個) 豚とじゃが芋の旨煮 159 Kcal ポパイの卵焼き 103 Kcal ピクルス 49Kcal	22(個) 鶏塩から揚げ 246Kcal 厚揚げ干草 82Kcal 蒟蒻と薩摩揚げ 79Kcal	23(個) カレーのから揚げ 256Kcal パンパンジー 185Kcal 切り昆布煮 48Kcal	24(個) 豚肉しょうが焼き 302Kcal 秋刀魚の竜田揚げ 88Kcal マカロニサラダ 87Kcal	25	
26	27(個) 豚の一口カツ 252Kcal 春キャベツ炒め 158Kcal 水菜サラダ 53kcal	28(個) 鶏のから揚げ 233Kcal 豚しゅうまい 98Kcal ひじき煮 65Kcal	29(個) 豚の味噌漬け焼き 192Kcal 味玉 89Kcal 牛蒡の金平炒め 52Kcal	30(個) メンチカツ 271Kcal ホキのネギ味噌焼き 130Kcal 春野菜のさっぱり和え 49Kcal	31(個) BBQチキン 205Kcal 野菜コロッケ 110Kcal 切干し大根酢 55Kcal		

食材仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。米は国産のものを使用しています。

表示価格は全て税込となります。