

心温まる家庭の味をお届けします



未来キッチン

INFORMATION

未来キッチン店頭では日替わり弁当の他、お惣菜、各種ジャム、パウンドケーキ等を販売しております。

宅配弁当注文表

ご希望の個数を日付の欄に記入し、下記までFAXにてご注文をお願い致します。
ご注文・ご予約は前日の17:00までをお願い致します。(変更は当日朝9:00まで)
電話・メールでのご注文もお受け致します。

TEL:0246-24-0039 FAX:0246-24-0100

MAIL:miraikitchen@midorinomori-f.com

日替わり弁当 450円

デラックス弁当 600円

カツ丼 450円

ソースカツ丼 450円

(ご飯大盛りサービス・味噌汁付)

お客様名:

ご担当者:

連絡先TEL:

ご住所:

未来キッチン

福島県いわき市平倉前108-9倉前クリーンビル3

特定非営利活動法人みどりの杜福祉会

就労支援センター未来工房



〒970-8025福島県いわき市平南白土2-1-5

HP: <http://midorinomori-f.com/miraikobo/>



2018年 12月

土日の注文は相談ください。(お弁当のみ三十個から)

日	月	火	水	木	金	土
2	3(個) ハムカツ 277Kcal ミックスベジ入り卵焼き 124kcal もやし胡麻和え 39Kcal	4(個) 豚しょうが焼き 198Kcal 海老しゅうまい 145Kcal 大根きんぴら 63Kcal	5(個) 鶏南蛮 327Kcal 焼き魚 125Kcal ツナポテサラダ 103Kcal	6(個) カレイのからあげ 256Kcal 大根豚バラ炒め 221Kcal 卵の花 78Kcal	7(個) 鶏のデミグラス煮 270Kcal プルコギ 88Kcal お芋煮 106Kcal	8
9	10(個) 白身魚フライ 223Kcal キーマカレー 103kcal 茸の和風スパ 97Kcal	11(個) 鶏の味噌付け焼き 289Kcal さば竜田揚げ 200Kcal がんもどこんやく煮 89Kcal	12(個) 白身魚天ぷら 263Kcal 信田煮 162Kcal ナムル 40Kcal	13(個) おろしハバーグ 233Kcal カレーコロッケ 155Kcal 人参しりしり 77Kcal	14(個) 鶏のから揚げ 298Kcal 味玉 98Kcal 中華サラダ 60Kcal	15
16	17(個) 一口カツ 271Kcal 塩ホッケ焼き 98Kcal 大根のかにあんかけ 42Kcal	18(個) 魚のすり身バーグ 208Kcal ガパオ風挽肉炒め 98Kcal ジャーマンポテ 40Kcal	19(個) チキンかつ 303Kcal お魚ソーセージ炒め 111Kcal 野菜の削り節酢和え 65Kcal	20(個) 鰯南蛮 231Kcal 肉しゅうまい 98Kcal きんぴら牛蒡 48Kcal	21(個) ミートローフ 177Kcal お魚ムニエル 118Kcal おでん風煮 102Kcal	22
23		25(個) 海老かつ 280Kcal 鶏のローズマリー焼き 266Kcal お豆のヨーグルト和え 66Kcal	26(個) タッカルビ 191Kcal 卵焼き 130Kcal 白和え 66Kcal	27(個) トンテキ 327Kcal 竹輪磯辺揚げ 98Kcal 野菜マリネ 40Kcal	28(個) ミートコロッケ 222Kcal 厚揚げチリソース 99Kcal カブのクリーム煮 66Kcal	29
30		<p>本年度は28日までの営業となります。 平成30年1月4日より営業いたします。</p>				

食材仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。米は国産のものを使用しています。